

SÜDRAUM -YOGA & TANZ, LEIPZIG



# MANTRA & TRANSFORMATION

MANTRA-KREIS – KLANG & INNERE REFLEXION

RAUM FÜR BEWUSSTE PAUSEN, INNERE AUSRICHTUNG  
UND KLARE ENTSCHEIDUNGEN

mit Hana Harinama Jüngling



27. Februar `26

**Herz & Balance – Geben, Nehmen, Grenzen**

Geben und Empfangen in Balance erleben.

13. März `26

**Frühling & Neuanfang – Balance im Wandel**

Neues wagen, Altes loslassen, innere Balance stärken.

17. April `26

**Sacred Sound - Mantra. Herz. Verbundenheit.**

Special Guest: Tarana Caitanya das. Details auf gesondertem Flyer.

22. Mai `26

**Blühen & Sein – Individuell und Verbunden**

Deine Einzigartigkeit entfalten und authentisch im Miteinander leben.

19. Juni `26

**Bewusste Freude – Das Positive leben**

Bewusst Freude und Dankbarkeit erleben und das Positive im Leben kultivieren.

SÜDRAUM Yoga und Tanz Studio, Wolfgang- Heinze-Straße 35, 04277 Leipzig

ANMELDUNG & INFO : E-Mail: [info@suedraum-leipzig.de](mailto:info@suedraum-leipzig.de)

Web: [suedraum-leipzig.de](http://suedraum-leipzig.de) | Tel.: 0178 7124772

INVESTITION FÜR DICH : 25 - 30 € nach Selbsteinschätzung

ZU ZWEIT ANMELDEN : 45 € – gemeinsam wachsen



freitags  
18:30 bis 21:00 Uhr