Zeitgenössisch/Künstlerischer Tanz ab I2 Jahre

In diesem Aufbaukurs vertiefen wir die Grundlagen des zeitgenössischen Tanzes und arbeiten intensiv an Technik, Bewegungsqualität, Musikalität, Ausdruck und Choreografien. Durch gezielte Übungen entwickelt ihr mehr Körperbewusstsein, Präzision und Sicherheit in euren Bewegungen.

Der Kurs eignet sich für Tänzerinnen, die sich weiterentwickeln und neue Herausforderungen annehmen möchten. Vorkenntnisse sind von Vorteil, aber keine Voraussetzung – auch motivierte Neueinsteigerinnen sind herzlich willkommen und werden individuell begleitet. Wer gerne auf der Bühne steht oder sich darauf vorbereiten möchte, findet hier die ideale Ergänzung zum Mittwochskurs.



Dozentin: Martha Sophia Maier

Tanzpädagogin, Meine Leidenschaft fürs Tanzen habe ich schon mit 3 Jahren entdeckt, seitdem tanze ich. Mein besonderes Interesse ist es, mich durch den Tanz auszudrücken und weiterzuentwickeln. Tanz ist für mich Verbindung zwischen Menschen, aber auch zwischen Musik, Sport, Kunst und Theater. Das Positive, was der Tanz mir in meinem Leben gibt, möchte ich gerne weitergeben, indem ich die Tanzenden fordere und fördere. Mir ist es wichtig, jede Person zu unterstützen, ihre eigenen Bewegungsqualitäten zu finden und mit Leichtigkeit und Spaß die Tanztechnik zu verfeinern. Die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen macht mir besondere Freude, da diese einen ganz unverstellten Zugang zu ihrem eigenem Ausdruck haben. Pädagogische Kompetenzen habe ich durch die Ausbildung zur Tanzpädagogin in der Tanzzentrale Leipzig erworben. Meine Inspiration und Freude am Tanzen halte ich durch eigene kreative Arbeit und das Tanzen in der Company des Leipziger Tanztheaters am Leben.