Zeitgenössischer Tanz | 4–7 Jahre

Mit viel Freude an Bewegung entdecken die Kinder spielerisch die Welt des zeitgenössischen Tanzes. Durch kreative Tanzspiele, Musik und fantasievolle Bewegungsaufgaben legen wir die Grundlagen für eine gesunde Tanztechnik, fördern Koordination, Rhythmusgefühl, Körperbewusstsein und Kreativität.

Im Mittelpunkt stehen die Freude am Tanzen, das gemeinsame Erleben und der Mut, den eigenen Ausdruck zu entdecken. So entwickeln die Kinder ganz ohne Leistungsdruck ihre tänzerischen Fähigkeiten und stärken gleichzeitig Selbstvertrauen, Konzentration und soziale Kompetenzen.



Dozentin: Martha Sophia Maier

Tanzpädagogin, Meine Leidenschaft fürs Tanzen habe ich schon mit 3 Jahren entdeckt, seitdem tanze ich. Mein besonderes Interesse ist es, mich durch den Tanz auszudrücken und weiterzuentwickeln. Tanz ist für mich Verbindung zwischen Menschen, aber auch zwischen Musik, Sport, Kunst und Theater. Das Positive, was der Tanz mir in meinem Leben gibt, möchte ich gerne weitergeben, indem ich die Tanzenden fordere und fördere. Mir ist es wichtig, jede Person zu unterstützen, ihre eigenen Bewegungsqualitäten zu finden und mit Leichtigkeit und Spaß die Tanztechnik zu verfeinern. Die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen macht mir besondere Freude, da diese einen ganz unverstellten Zugang zu ihrem eigenem Ausdruck haben. Pädagogische Kompetenzen habe ich durch die Ausbildung zur Tanzpädagogin in der Tanzzentrale Leipzig erworben. Meine Inspiration und Freude am Tanzen halte ich durch eigene kreative Arbeit und das Tanzen in der Company des Leipziger Tanztheaters am Leben.